



El Instituto Nacional de Gestión Sanitaria y el Gobierno de Ceuta organizaron la I Jornada Dolor y Sociedad de Ceuta junto con la Plataforma SinDOLOR

La coordinación asistencial, gran reto del abordaje del dolor en España

- A pesar de su reciente reconocimiento como problema de salud pública, el abordaje del dolor todavía no cuenta con un sustrato asistencial bien definido entre Atención Primaria y las Unidades de Dolor
- En los últimos años se ha incrementado en cerca de un 200% el número de pacientes atendidos, de técnicas intervencionistas realizadas y de primeras visitas en el Servicio de Anestesia del Hospital de Ceuta
- En los pacientes con dolor oncológico no se puede empezar por los escalones más bajos de la escala analgésica, sino que hay que recurrir directamente a los opioides o a fármacos duales

Ceuta, 28 de abril de 2014.- “La coordinación asistencial es el principal reto al que nos enfrentamos los profesionales que tratamos el dolor en España”, ha apuntado el doctor Antonio Pajuelo, jefe de la Unidad de Dolor del Hospital Universitario Virgen del Rocío, de Sevilla, en la I Jornada Dolor y Sociedad de la Ciudad Autónoma de Ceuta, organizada por el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria y el Gobierno de Ceuta, en colaboración con la Plataforma SinDOLOR. “A pesar de su reciente reconocimiento como problema de salud pública, el abordaje del dolor todavía no cuenta con un sustrato asistencial bien definido entre Atención Primaria y las Unidades de Dolor”, añade. A día de hoy, “muchos hospitales están tratando casos que se podrían llevar en los centros de salud”. La clarificación de estas rutas asistenciales en el marco de la Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud “permitirá hacer más eficiente el tratamiento de estos pacientes”.

Durante la jornada también se ha abordado el manejo del dolor oncológico que “no solo proviene del propio tumor y de sus complicaciones, sino también de los tratamientos asociados a la enfermedad, como puede ser la cirugía, la radioterapia o la quimioterapia”, según ha señalado el doctor Pedro Ballesteros, del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario de Ceuta. En estos pacientes “no se puede empezar por los escalones más bajos de la escala analgésica, sino que hay que recurrir directamente a los opioides o a fármacos duales, ya que no hay apenas tiempo de ir probando medicamentos mientras la enfermedad avanza, llegándose a considerar una situación de urgencia”, concluye el experto.



Por su parte, el doctor Julio Gallego, jefe del Servicio de Anestesia del Hospital Universitario de Ceuta, ha hablado de la necesidad de crear una Unidad de Dolor Agudo en la comunidad autónoma, entre otros asuntos. En los últimos años “hemos incrementado en cerca de un 200% el número de pacientes atendidos, de técnicas intervencionistas realizadas y de primeras visitas, lo que indica claramente nuestra intención de seguir creciendo para ser autosuficientes y poder tratar con eficiencia todo tipo de dolores”, explica. Asimismo, “es fundamental contar con más medios materiales y humanos y con una coordinación adecuada entre niveles asistenciales que permita hacer un seguimiento más exhaustivo de los pacientes, así como con una formación continuada de calidad”.

Durante la inauguración de las Jornadas, el consejero de Sanidad y Consumo, Abdelhakim Abdeslam, valoró la labor de estos profesionales sanitarios resaltando su papel en la mejora de la calidad de vida de los pacientes con dolor. Por su parte, el director territorial de INGESA, Fernando Pérez-Padilla destacó la importancia del buen abordaje del dolor para que no afecte a los ámbitos afectivos, familiares y sociales de los pacientes.

Sobre Plataforma SinDOLOR

La Plataforma SinDOLOR es una iniciativa puesta en marcha en octubre de 2008 por FUINSA (Fundación para la Investigación en Salud) y la Fundación Grünenthal con el objetivo de mejorar la atención al paciente con dolor y a sus familiares. La Plataforma SinDOLOR pretende sensibilizar a las estructuras sanitarias y a la sociedad sobre la importancia que tiene el dolor para quien lo padece, coordinando acciones de formación, investigación e iniciativas de atención al paciente que mejoren la actual situación. Más información en www.plataformasindolor.com